

Jubiläumsstunden am 31.8.2019

15 Jahre



**gesund &
munter**
Hatha-Yoga & Pilates

Yogaraum

09:10h Hatha Yoga
Claudia Zimmermann

10:20h Pilates
Luzia

11:30h Hatha Yoga
Francesca

13:15h Pilates und Spiraldynamik
Claudia Michel

14:30h Teen Yoga
Alice

15:45h Yin Yoga
Tanja

Pilatesraum

09:10h Allegro Reformer 4 Plätze
Luzia

10:20h Allegro Reformer 4 Plätze
Francesca

11:30h Pilates
Alice

13:15h Allegro Reformer 4 Plätze
Anita

14:30h Pilates
Marilen

15:45h Allegro Reformer 4 Plätze
Claudia Michel

17:30h bis 19:00h Apéro im Steiböckli in Stans